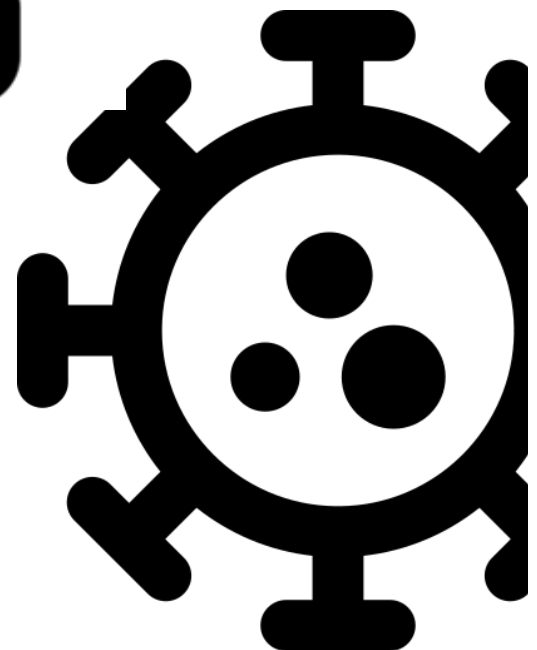


# Моята книга за карантината



# За мен

Име .....

Възраст.....



Адрес:

.....  
.....  
.....

Под карантина съм заради Covid-19 от.....<Дата>

# Моята държава

Кой управлява държавата, в която живееш  
/ кой е президент на държавата?



.....

Какви правила има, за да може по-малко хора да  
боледуват от Covid-19?

.....  
.....  
.....

Кое от тези правила е най-трудно за теб?

.....  
.....

Какво можеш да направиш, за да си здрав?

.....

В коя държава живееш?

Познаваш ли хора,  
които са болни от  
коронавирус?

# Къде съм аз?

С кого си под карантина? <Имена и възраст>

Нарисувай карта на къщата/ апартамента, където живееш.



Кое е любимото ти място в къщата?

.....

Кое е най-доброто място за теб, когато се чувстваш тъжен/ тъжна?

.....

# Моето училище

Кой ти помага с домашните и уроците? .....

Кой ти е любимия предмет в училище? .....

Кой от предметите е най-скучен за теб .....

Какъв е твоя учебен план за всеки ден?



Път	какво правиш?

Чуваш ли се с някого от твоето училище? .....

Кой ти липсва най-много? .....

Какво е първото нещо, което ще направиш, когато се върнеш на училище?

.....

# Семейство и приятели

С кои твои приятели се чуваш редовно?

.....  
.....

Кой от тях е най-забавен?

.....  
.....

Кой ти липсва най-много?

.....  
.....

## Интервю

Интервюирай някой от възрастните членове на семейството ти или някой друг възрастен по телефона или с видео разговор.

1. Какво правиш по цял ден по време на карантината?
2. Какво те прави щастлив/ а?
3. Кой ти идва на гости?
4. Кои са любимите ти телевизионни програми?
5. Притесняваш ли се?
6. Какво ще правиш днес?
7. Сещаш ли се за някоя забавна игра, която мога да играя?
8. Какво ще ядеш днес?

9. Някой помага ли ти? Кой?

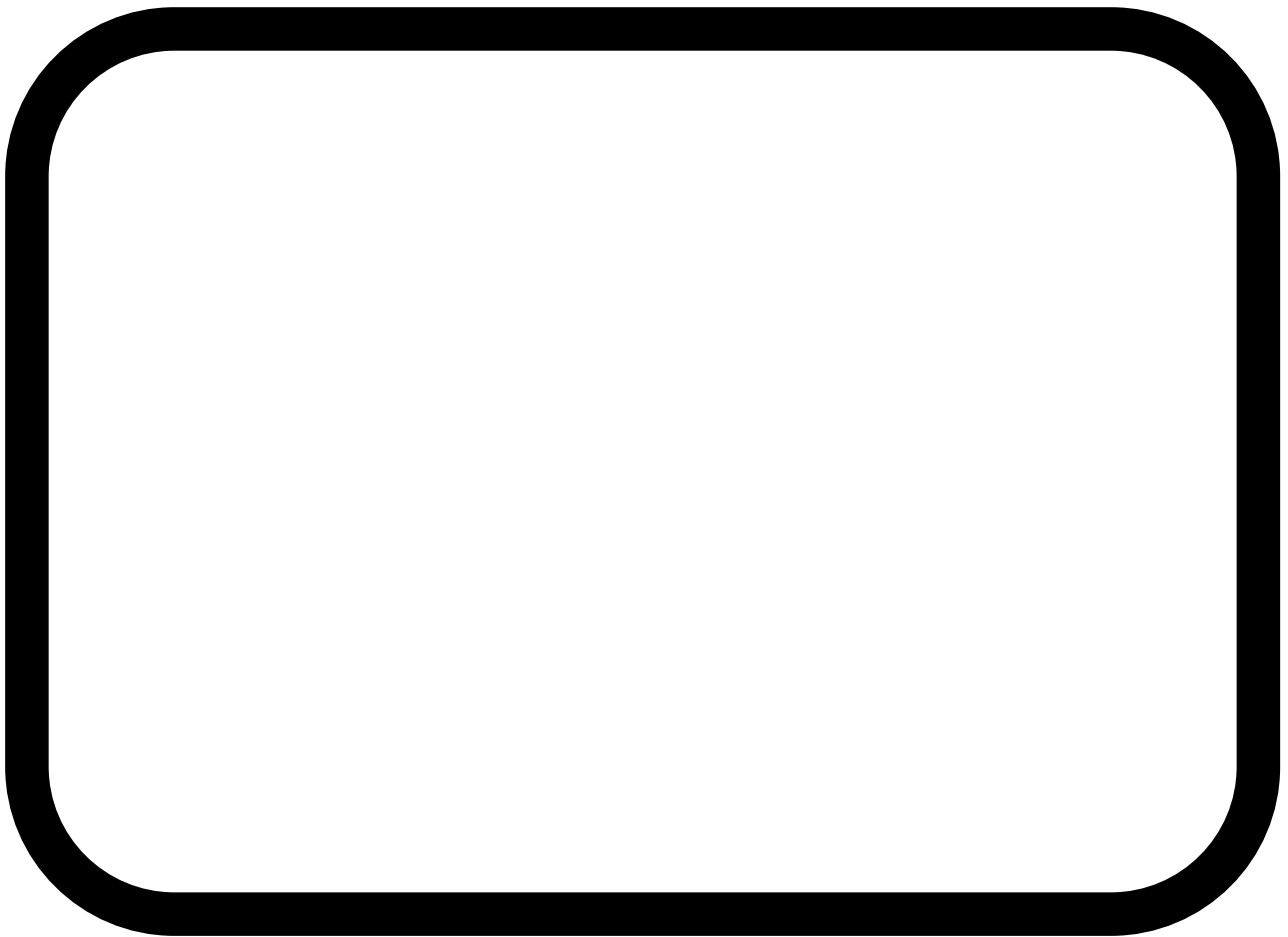
10. Кое е нещото, което най-много ти липсва?

11. Кое е първото нещо, което ще направиш, когато карантината свърши?

12. Какво мислиш за това интервю?

**Благодаря ти!**

**Преразкажи накратко този разговор. Според теб кои бяха най-интересните и забавни отговори?**



С кого си под карантина? В какво са добри хората, с които си под карантина? Напиши имената им и по 3 добри качества на човек:

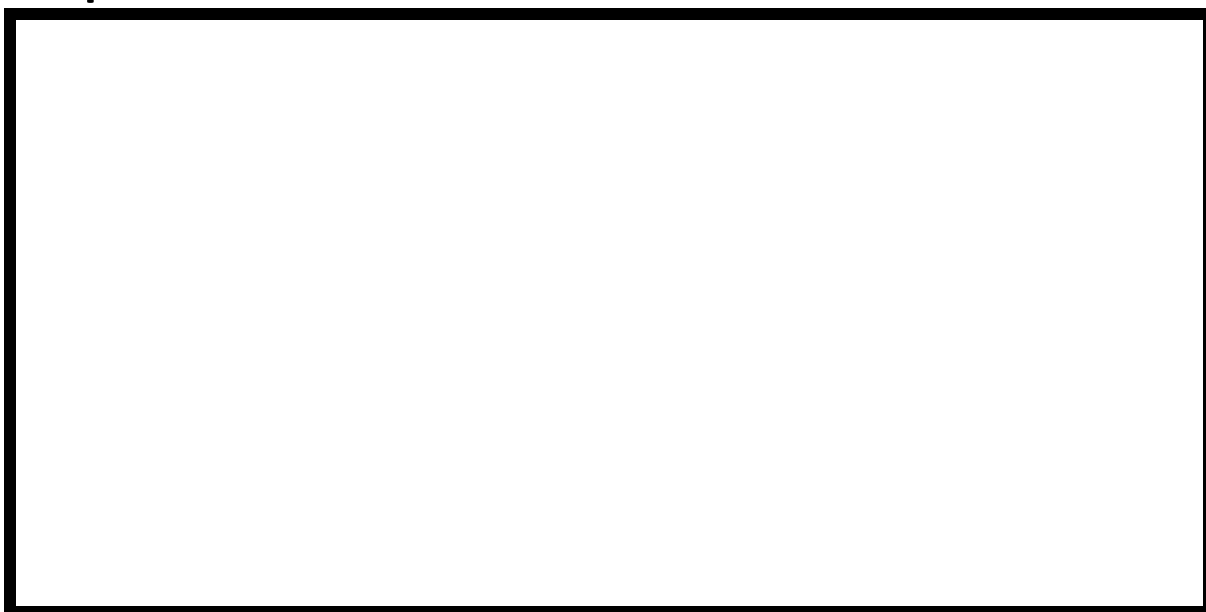
# Моят дневник

Разкажи накратко какво се случва през всеки твой ден под карантина.  
Кои са най-забавните и не толкова забавните неща, които ти се случват?

**Понеделник:**



**Вторник:**





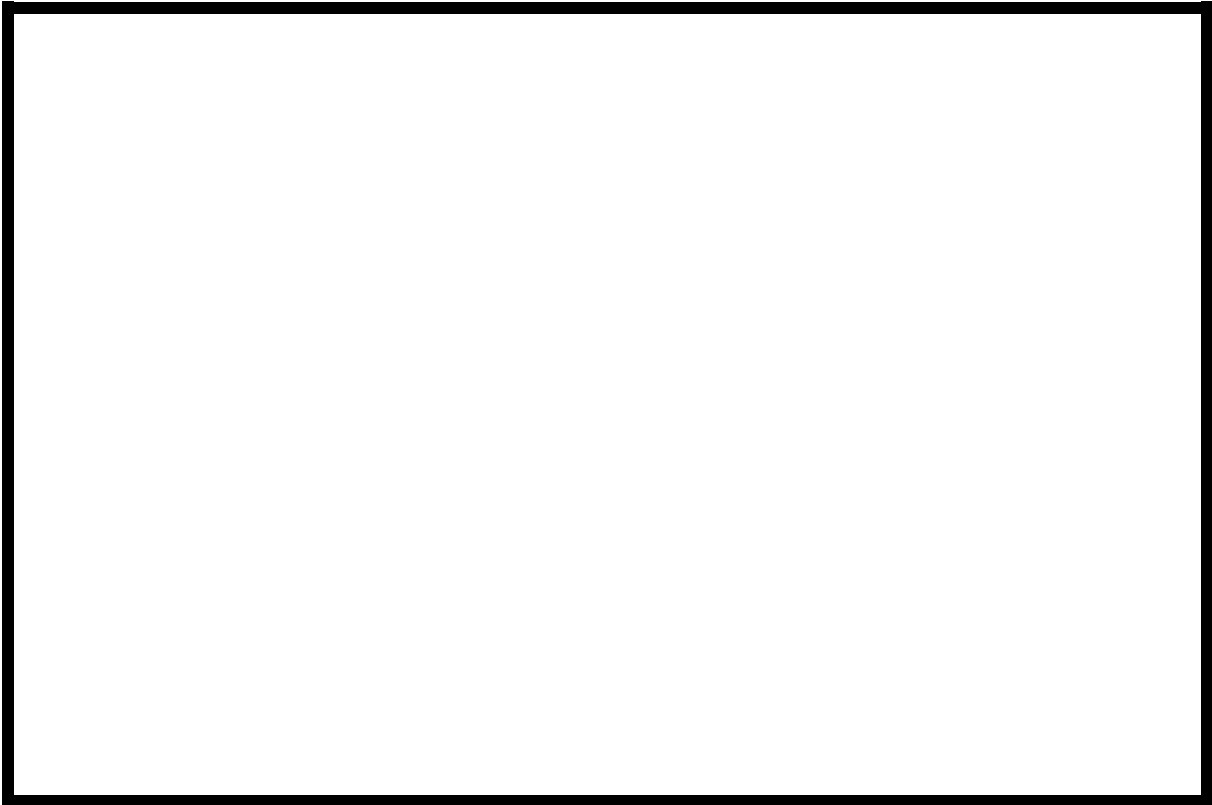
**Сряда:**

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing.

**Четвъртък:**

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing.

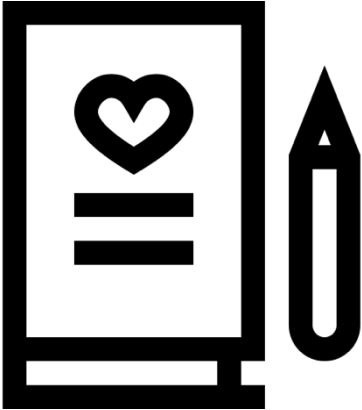
**Петък:**

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing.

**Събота:**

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing.

Неделя:



Нарисувай три картини - на живота ти преди карантината, по време на карантината и след нея.

# Творчество



преди карантината	по време на карантина	след карантината

# Природа

**Кой сезон е в момента в държавата, в която живееш? .....**

## Предизвикателство 1

<Първо провери дали в твоята държава е позволено да се излиза навън. Ако не, запази предизвикателството за по-късно. Предмети, които можеш да намериш въщи:>

1. Събери неща от градината: камъни, клонки, цветя.
2. Направи от тях бижу (медал, гривна или колие).
3. Подари го на някой, с когото си заедно под карантина.
4. Сподели резултата в социалните мрежи с с някой от следните хаштагове: #myquarantinebook #lifebook.

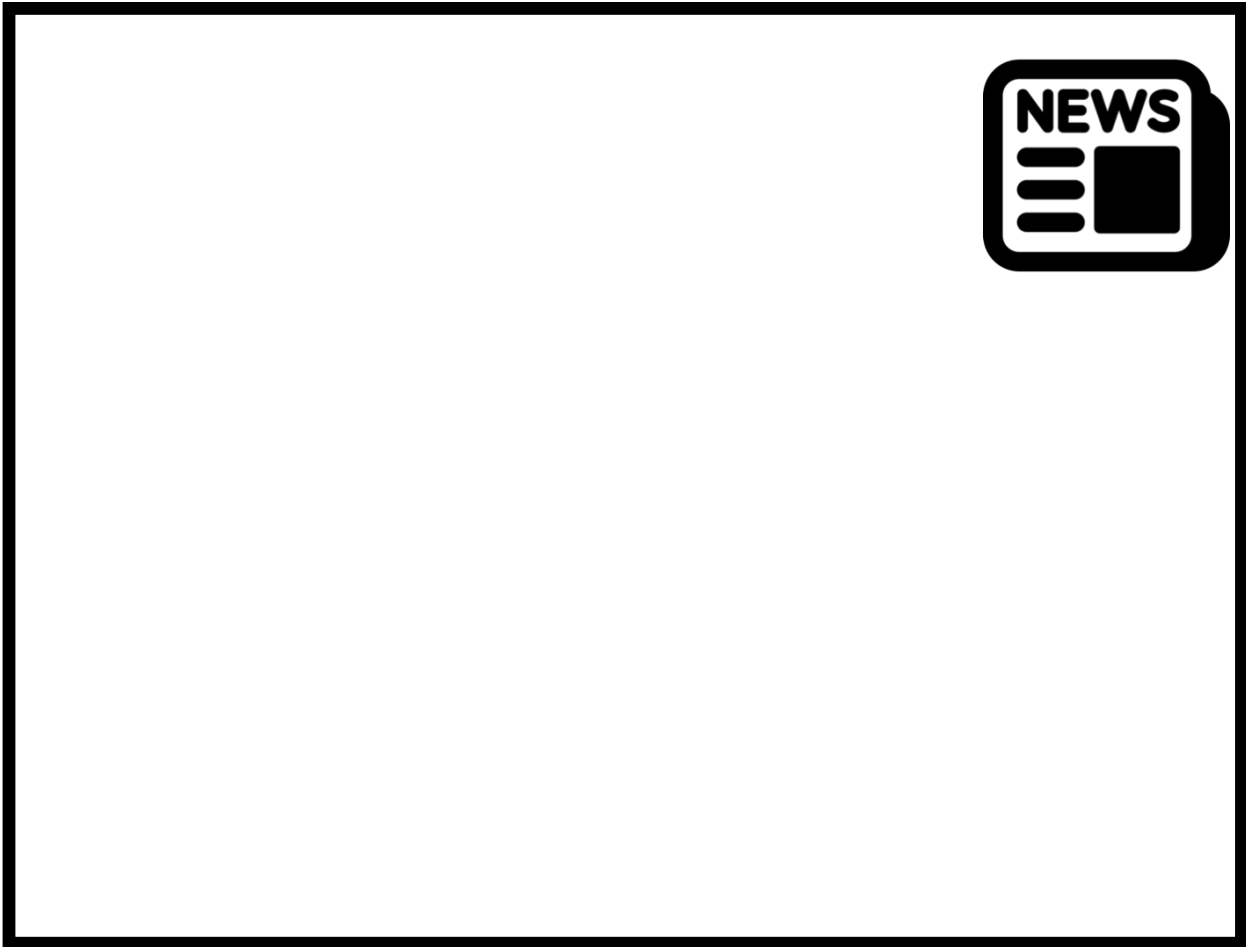


## Твоята ръка

<Нарисувай ръката си с молив или химикал. Напиши какво ти харесва в природата на всеки от пръстите.>

# Новините

Потърси във вестниците или в интернет информация относно коронавируса. Изрежи статия от вестника или принтирай някоя новина от интернет и я залепи отдолу. Нямаш принтер или вестник? Тогава потърси в интернет и препиши заглавията на няколко статии по темата.



Какво ти харесва в новините?

.....

Какво не ти харесва?

.....

# Свободно време

3 любими храни:

1.

2.

3.

Какво можеш да сготвиш?

.....

Какво би се научил/ а да готвиш?

.....

Каква е рецептата за любимото ти ястие?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Топ 3 филма в youtube или tv

1.

2.

3.

Кой филм гледа последно? .....

Кой е любимия ти филм?

.....

## Топ 3 любими песни:

1.

2.

3.



**Каква музика слушаш, когато си тъжен/ тъжна?**

.....

**Коя песен те прави щастлив/ а?**

.....

## **Спорт и игри**

**Какви игри играеш по време на карантината?**

.....

.....

**Коя е любимата ти игра?**

.....

.....

**Чел/ а ли си скоро някоя интересна или хубава книга? Какво е заглавието ѝ?**

.....

.....

# Стихотворение

Напиши стихотворение за карантината, като следваш правилата:

## Правила:

- Първият стих да е от 1 дума.
- Вторият стих да е от 2 думи.
- Третият стих да е от 3 думи.
- Четвъртият стих да е от 4 думи.
- Петият стих да е от 1 дума.

## Пример:

- Карантина.
- Вкъщи съм.
- Училищата са затворени.
- Не съм с приятели.
- Странно.

.....

.....

.....

.....

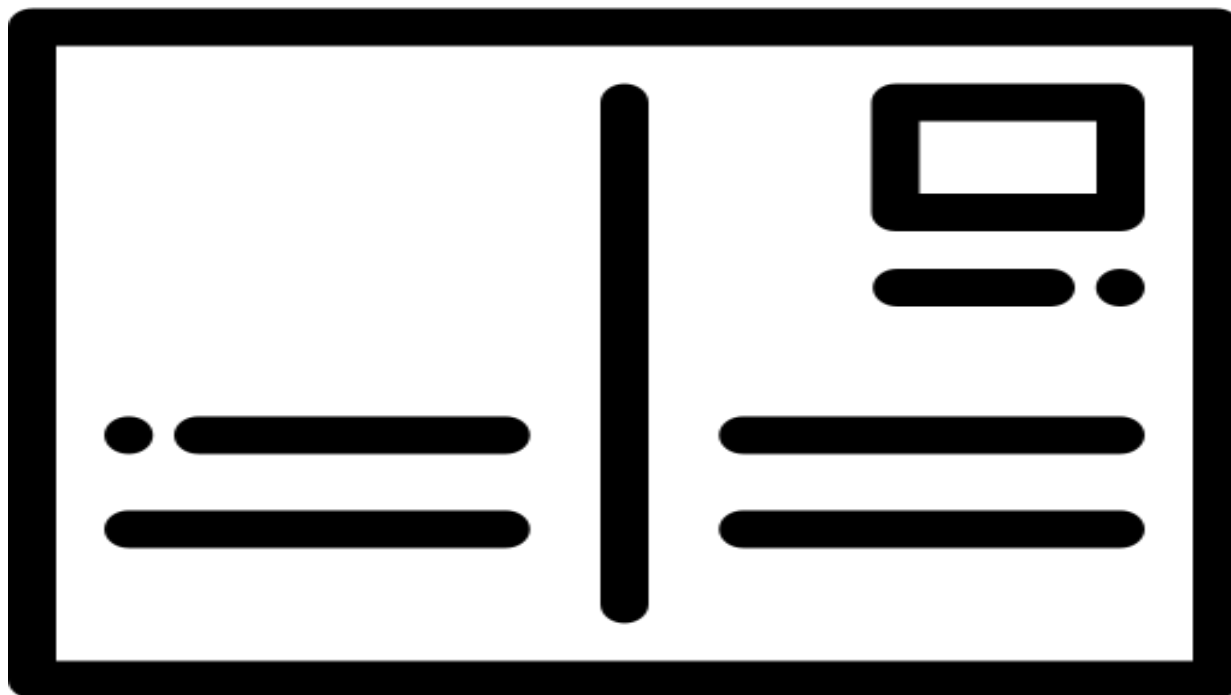
.....

.....

**На кого би изпратил/ а картичка?**

**Попълни адреса, нарисуй нещо отпред на картичката и напиши стихотворението.**

<Забавна идея: снимай всичко, което си нарисувал/ а и написал/ а и ги изпрати на получателя по имейл, социалните мрежи или WhatsApp.>



# Моето бъдеще

Какво е първото нещо, което ще направиш след карантината?

.....

.....

.....

.....

.....

Кое е нещото, което чакаш с най-голямо нетърпение?

.....

.....

.....

.....

Приключих книгата си на:

<Дата>

Подпис:

# За тази книга

"Моята книга за карантината" е инициатива на фондация "Книга на живота за младежи". Това е забавна книжка със занимания за деца СЕГА и ценен спомен за ПО-КЪСНО.

За повече информация: [www.lifebookforyouth.com](http://www.lifebookforyouth.com)

За контакти: [info@lifebookforyouth.com](mailto:info@lifebookforyouth.com)

Последвайте ни (lifebook for youth) и споделете своите преживявания #myquarantinebook #lifebook.



Icon credits: [www.freepik.com](http://www.freepik.com)

© Lifebook for Youth



Special thanks to: FICE BULGARIA

