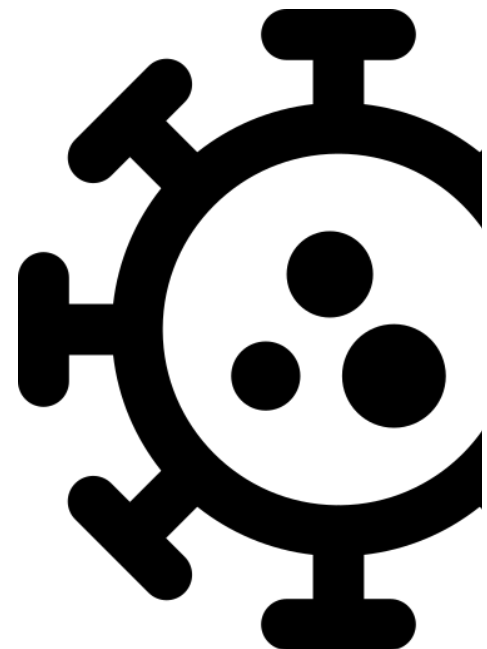


# Mein Quarantäne Buch



# UBER MICH



Mein Name .....

Alter .....



Meine Adresse:

.....

.....

.....

Ich bin in Covid 19 Quarantäne seit..... <Datum>

# MEIN LAND

Wer ist (Regierungs-)Chef von deinem Land / wer ist eurer Präsident?

.....



Welche Regeln gibt es damit möglichst wenig Leute an COVID 19 erkranken?

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Welche Regel ist für dich am schwierigsten einzuhalten und warum?

.....  
.....

Was kannst du machen um selbst gesund zu bleiben?

.....

In welchem Land wohnst du?

Kennst du leute die COVID 19 haben?

# WO BIN ICH?

Mit wem bist du in Quarantäne? <Namen und Alter>

Mache ein Grundriss vom Haus, in dem du wohnst.



Was ist der Lieblingsplatz in eurem Haus? .....

Was ist der Lieblingsplatz, wenn du traurig bist?.....

# MEINE SCHULE

Wer hilft dir bei deinen Hausaufgaben? .....

Welches Schulfach hast du am liebsten? .....

Welches Schulfach findest du am langweiligsten? .....

Wie sieht dein Tagesplan aus?



Zeit	Was machst du?

Mit wem von der Schule bist du in Kontakt? .....

Was vermisst du von der Schule am meisten? .....

Was wirst du zuerst machen, wenn du wieder in die Schule gehst? .....

# FAMILIE & FREUNDE

**Mit welchen Freunden/Freundinnen hast du regelmässig telefonisch Kontakt?**

.....

**Wer bringt dich am meisten zum Lachen?**

.....

**Wen vermisst du am meisten ?**

.....

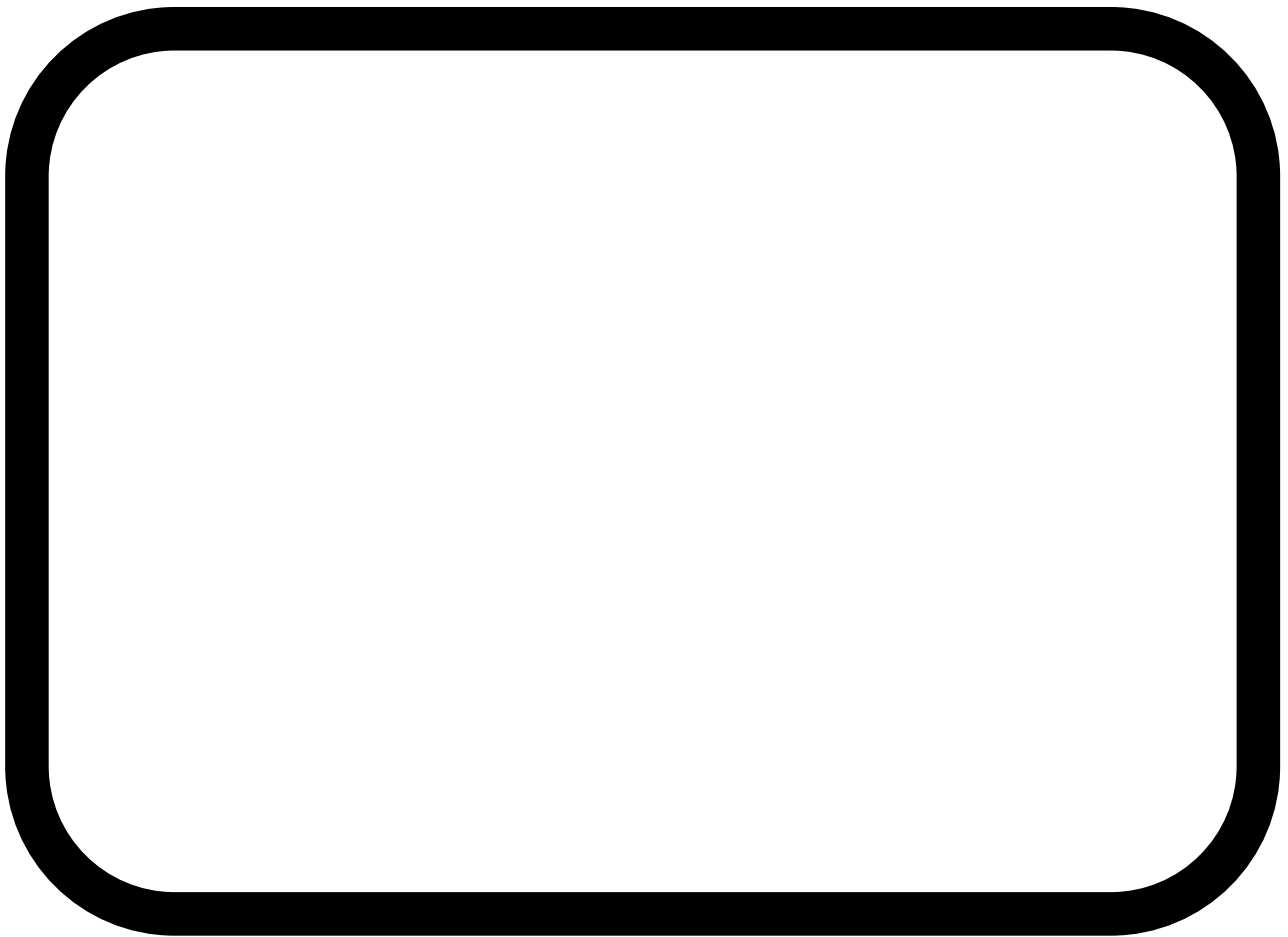
## **INTERVIEW**

**Interviewe eine ältere Person deiner Familie oder deiner Umgebung telefonisch oder per Videoanruf und stelle die folgenden Fragen:**

- 1. Was machst du den ganzen Tag während deiner Quarantäne?**
- 2. Was macht dich glücklich?**
- 3. Wer kommt dich besuchen?**
- 4. Was ist dein Lieblings-Fernsehprogramm?**
- 5. Machst du dir Sorgen?**
- 6. Was wirst du heute machen?**
- 7. Kennst du ein spaßiges Spiel, was ich spielen könnte?**
- 8. Was wirst du essen?**
- 9. Bekommst du irgendwelche Hilfe und von wem?**
- 10. Was vermisst du am meisten?**
- 11. Was wirst du zuerst machen, wenn die Quarantäne erstmal vorbei ist?**
- 12. Wie findest du dieses Gespräch?**

**Danke für das Gespräch!**

**Mache einen kurzen Bericht von dem Gespräch mit den wichtigsten und witzigsten Antworten und Vorschlägen:**



**Mit wem bist du in Quarantäne und was zeichnet sie aus?  
Schreibe die Namen und 3 deren besonderen Eigenschaften.**

# MEIN TAGEBUCH

Mache einen kurzen Bericht mit allen witzigen und weniger witzigen Dingen, die am jedem Tag passiert sind.

**Montag:**



**Dienstag:**





**Mittwoch:**

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing.

**Donnerstag:**

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing.

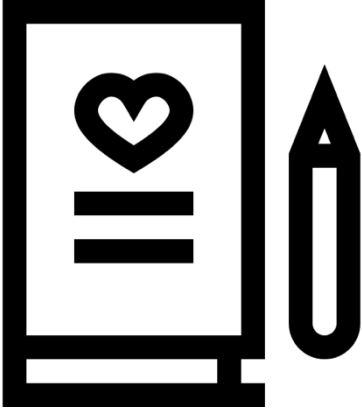
**Freitag:**



**Samstag:**



**Sonntag:**



Mache 3 Zeichnungen von deinem Leben vor, während und nach der Quarantäne.

# KREATIVITÄT

Vor Quarantäne	Während Quarantäne	Nach Quarantäne

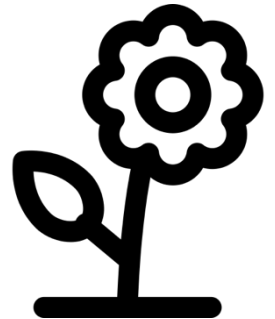
# NATUR

Welche Jahreszeit ist es jetzt in deinem Land? .....

## CHALLENGE 1

< Prüfe zuerst, ob du von deinem "Chef" nach draußen darfst. Wenn nicht, dann musst du die Aufgabe für später aufbewahren oder im Haus Gegenstände suchen, die helfen können >

1. **Sammel Gegenstände in der Natur! Steine, Äste, Blümchen, die du pflücken darfst.**
2. **Mache von den Gegenständen Schmuck (Orden, Armband oder Kette)**
3. **Gib das Schmuckstück jemand, die/der mit dir in Quarantäne ist.**
4. **Teile das Ergebnis in den sozialen Medien und nutze den Hashtag #myquarantinebook#lifebook**



## DEINE HAND

< **Mache hier mit Bleistift oder Kugelschreiber eine Umrißzeichnung deiner Hand. Schreib auf jeden Finger, was du schön findest in der Natur**>

# NACHRICHTEN

Suche in der Zeitung oder im Internet Berichte über COVID 19. Schneide einen Artikel oder eine Schlagzeile aus und/oder drucke es aus dem Internet und füge das ein. Hast du keinen Drucker oder keine Zeitung? Dann schau ins Internet und schreib einige Überschriften und Schlagzeilen in das Feld.



The form consists of a large, empty rectangular box with a thick black border. In the top right corner of this box, there is a small icon of a newspaper page. The icon is black and white, with the word 'NEWS' written in bold capital letters at the top. Below the word, there are three horizontal lines representing text and a small square representing a picture or logo.

Was magst du wohl an den Nachrichten? .....

Was magst du nicht an den Nachrichten? .....

# FREIZEIT

## Top 3 Lieblingsgerichte

1.

2.

3.

Was kannst du kochen? .....

Was würdest du gerne lernen zu kochen?

.....

Wie ist das Rezept von deinem Lieblingsessen?

.....

.....

.....

.....

.....

# Top 3 TV & YOUTUBE

1.

2.

3.

Welchen Film hast du neuerdings gesehen? .....

Was war der schönste Film? .....

# Top 3 MUSIK

1.

2.

3.

Welche Musik hörst du, wenn du traurig bist?.....

Welche Musik macht dich fröhlich?.....



# Sport und Spiele

Welche Spiele spielst du in der Quarantäne? .....

.....

Welches ist dein Lieblingsspiel?

.....

Hast du ein spannendes oder schönes Buch gelesen? Wie lautet der Titel von dem Buch?

.....

# Gedicht

Schreib ein Gedicht über deine Quarantäne Zeit nach folgenden Regeln :

## Rules:

- Erste Zeile 1 Wort
- Zweite Zeile 2 Wörter
- Dritte Zeile 3 Wörter
- Vierte Zeile 4 Wörter
- Fünfte Zeile 1 Wort

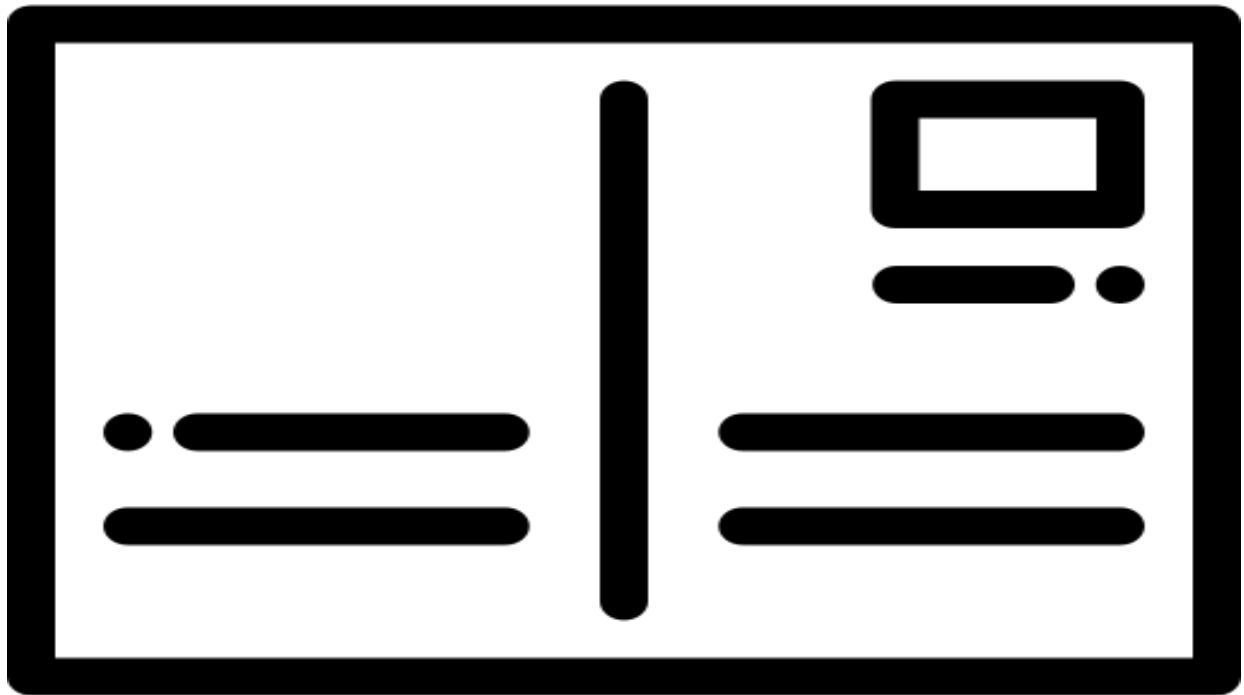
## Example

Quarantäne  
zuhause bleiben  
Schulen sind geschlossen  
keine Freunde zum Spielen  
komisch

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**Wem würdest du gerne eine Karte schicken?  
Schreib die Anschrift und zeichne die Vorderseite oder  
schreib ein Gedicht.**

**<witzig: mache ein Foto und schicke diese Seite per Mail, Social Media oder WhatsApp  
an den Empfänger!>**



# MEINE ZUKUNFT

Was werde ich zuerst machen, wenn CORONA vorbei ist?

.....  
.....  
.....

Auf was freust du dich am meisten?

.....  
.....  
.....

Mein Buch ist fertig am:            <Datum>

Meine Unterschrift:

# COLOFON

Mein Quarantäne Buch ist eine Initiative von der NGO "Lifebook for Youth". Eine tolle Beschäftigung für Kinder JETZT und eine wertvolle Erinnerung für SPÄTER.

More information: [www.lifebookforyouth.com](http://www.lifebookforyouth.com)  
Contact: [info@lifebookforyouth.com](mailto:info@lifebookforyouth.com)

Folge uns (Lifebook for Youth) in den sozialen Medien und teile eure Erfahrungen! #myquarantinebook #lifebook



Icon credits: [www.freepik.com](http://www.freepik.com)  
© Lifebook for Youth

