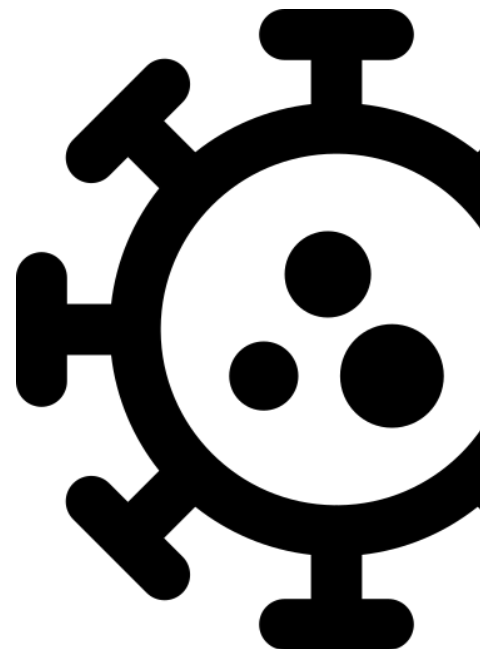


Kitabu changu cha karantin



Kuhusu mimi

Jina langu

Umri



Anwani yangu:

.....

.....

.....

Nimekuwa kwenye kujitolea kwa Covid 19 tangu
.....<Tarehe>

Nchi yangu



Je! Ni bosi wa nchi yako / ni nani Rais wa nchi yako?

.....

Je! Kuna sheria gani za kuhakikisha kuwa watu wachache kadri iwezekanavyo wanaugua kutoka COVID 19?

.....
.....
.....
.....

Je! Ni sheria gani ambayo unapata ngumu kufuata na kwa nini?

.....

Je! Unaweza kufanya nini ili uwe na afya?

.....
.....

Unaishi katika nchi gani?

Je! Unajua watu ambao walipata COVID 19?

Niko wapi

Je! Wewe uko na nani katika karantini ? <Majina na miaka>

.....
.....

Tengeneza ramani ya nyumba unayoish



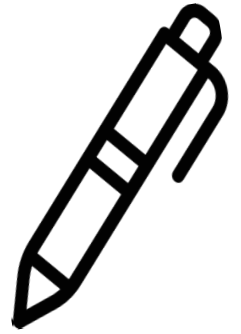
Je! Ni sehemu yako upendayo katika nyumba yako?

.....

Je! Ni mahali pazuri pa kuwa wakati wa huzuni?

.....

Shule yangu



Nani anakusaidia na kazi yako ya shule(homework)?

.....

Je! Ni somo gani la shule unayopenda zaidi?

Je! Ni somo gani la shule ambalo hupende zaidi?

Mpango wako wa siku inaonekanaje?

Time	What you are doing?

Je! Unawasiliana na nani kutoka shuleni?

.....

Je! Unamiss nini sana kutoka shuleni?

Je! Ni kitu gani cha kwanza utafanya ukirudi shuleni.....

Familia na Marafiki

Je! unawasiliana na marafiki wa aina gani kwa simu yako?

.....

Nani ana kuchekesha zaidi?

.....

Je! Unamiss nani zaidi?

.....

Ni watu gani ambao uko kwa karantini nao, ni nini bora kwao? andika majina yao na sifa 3 kwa kila mtu

Mahojiano

Fanya mahojiano na mtu mzee katika familia yako au katika mazingira yako kwa simu au video wapigie na uwaulize maswali yafuatayo

- 1. Unafanya nini siku nzima ukiwa katika karantini?**
- 2. Ni nini kinachokufanya ufurahi?**
- 3. Nani anakuja kukutembelea?**
- 4. Je! ni Programu ya Tv gani unayopenda?**
- 5. Una wasiwasi?**
- 6. Je! Utafanya nini leo?**
- 7. Je! Unajua mchezo wa kufurahisha ninaweza kucheza?**
- 8. Utakula nini leo?**
- 9. Je! Unapokea msaada wowote? na kutoka kwa nani?**
- 10. Unamiss nini zaidi?**
- 11. Je! Ni kitu gani cha kwanza utafanya mara tu karantin itakapomalizika?**
- 12. Je! Unafikiria nini kwa simu hii umepigiwa?**

Asante kwa mazungumzo!

Tengeneza ripoti fupi ya mazungumzo hapa chini na majibu na vidokezo muhimu na vya kufurahisha:



Tengeneza ripoti fupi

Unaweka vitu vyote vya kufurahisha na visivyo vya kufurahisha ambavyo hufanyika kila siku wakati wa karanti hi

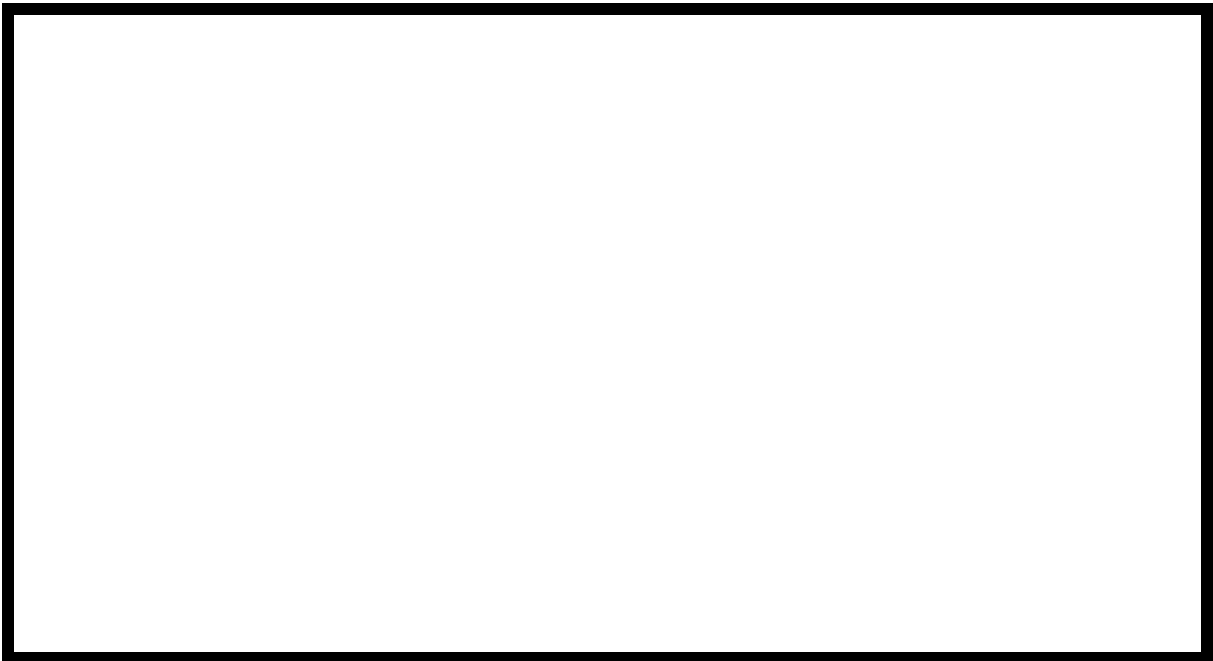
Jumatatu:

Jumanne:

Jumatano:



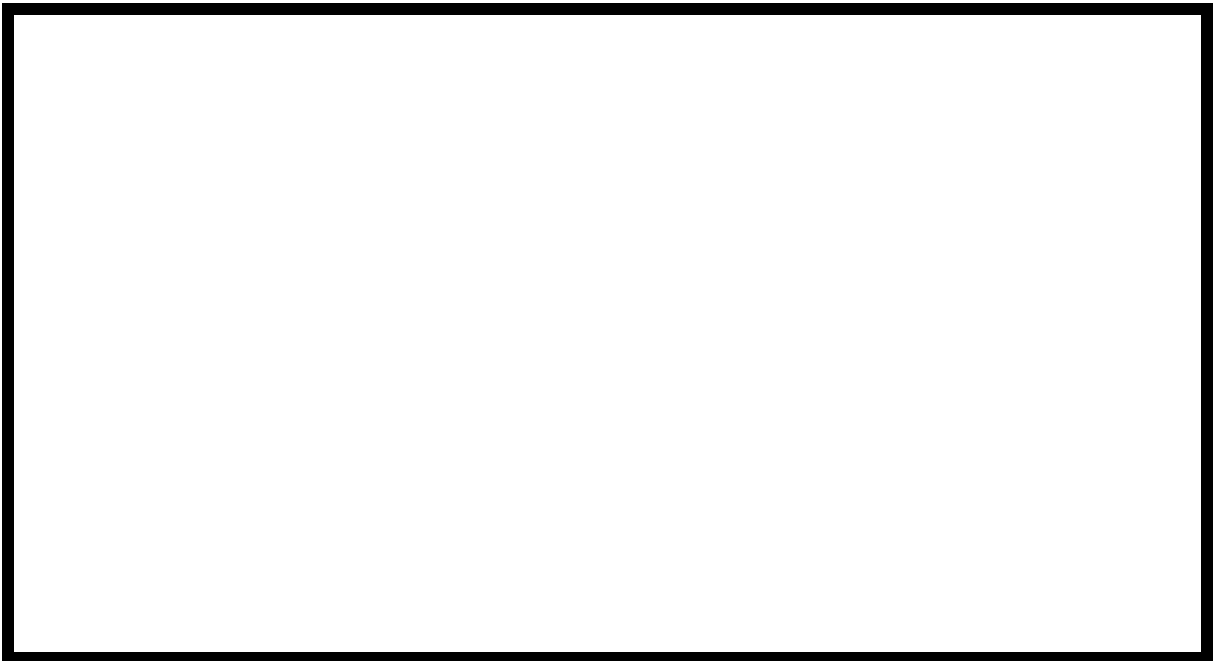
Alhamisi:



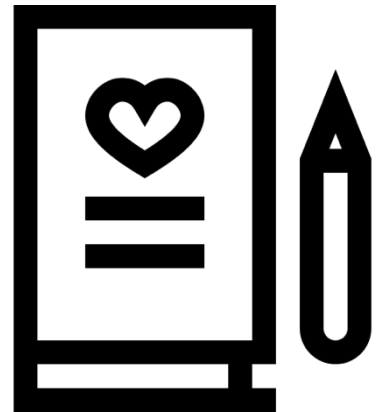
Ijuma:



Jumamosi:



Jumapili:



Fanya michoro 3 juu ya maisha yako mbele ya karantini, na baada ya kuwekwa karantini.

Ubunifu



Kwa karantini	Wakati wa kuwekwa dhamana	Baada ya kuwekwa dhamana

Asili

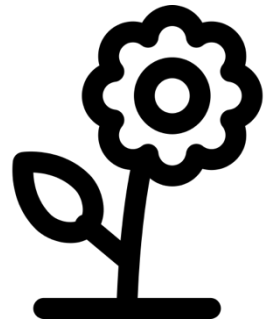
Ni msimu gani katika nchi yako?

Changamoto 1

Kwanza angalia ikiwa boshi wa nchi yako hukuruhusu nje. Ikiwa sivyo, aoko changamoto ya baadaye au angalia ndani ya nyumba vitu ambavyo unaweza kutumia

1. Kusanya vitu kutoka kwa maumbile! Mawe, matawi, maua ya kuchukua.
2. Badilisha vitu kuwa vito vya vito (medali, bangili au mkufu)
3. Toa vitu vya mapambo kwa mtu ambaye yuko karantini nawe

Shiriki matokeo kupitia vyombo vya habari vya kijamii na utumie kitabu #myquarantinebook #lifebook



Mkono wako

Tengeneza mchoro wa mkono wako na kalamu au penseli. Andika kile unachopenda juu ya maumbile kwenye kila kidole

Habari

Tafuta kwenye gazeti au kwenye mtandao kwa vitu vya habari kuhusu Covid 19
Kata maandishi au kichwa cha habari kutoka kwa gazeti na / au chapisha kitu cha
habari kutoka kwenye wavuti na ukike hapa chini. Je! Hauna printa au gazeti? Kisha
angalia kwenye wavuti na uandike idadi ya vichwa vya habari katika mraba.



The image shows a large, empty rectangular box with a thick black border, intended for a drawing or writing activity. In the top right corner of this box, there is a small icon of a newspaper. The icon is a square with rounded corners, containing the word 'NEWS' in bold capital letters at the top, followed by three horizontal lines representing text, and a solid black square representing a picture or graphic on the right side.

Je! Unapenda nini kuhusu habari?

Je! Hupendi nini juu ya habari?

Muda wa mapumziko

Vyakula 3 vya juu

1.

2.

3.

Je! Unaweza kupika nini?

Je! Ungependa kujifunza kupika nini?

.....

Je! Ni mapishi ya chakula unachopenda?

.....

.....

.....

.....

.....

Sinema 3 ya juu

1.

2.

3.

Umeona sinema gani hivi majuz?

Sinema gani unayoipenda zaidi?

Miziki 3 za Juu

1.

2.

3.

Unasikiliza muziki gani wakati wa huzuni?

.....

Ni wimbo gani Inakufanya uwe na furaha?

.....

Sipoti na Michezo(games)

Je! Unacheza michezo gani wakati wa kuweka karibiti?

.....
.....

Unayopenda Michezo gani?

.....

Je! Umesoma kitabu cha kufurahisha au kizuri? Je! Ni nini kichwa cha kitabu?

.....

Shairi

Tengeneza shairi juu ya wakati wako katika karantini kulingana na sheria zifuatazo.

Kanuni:

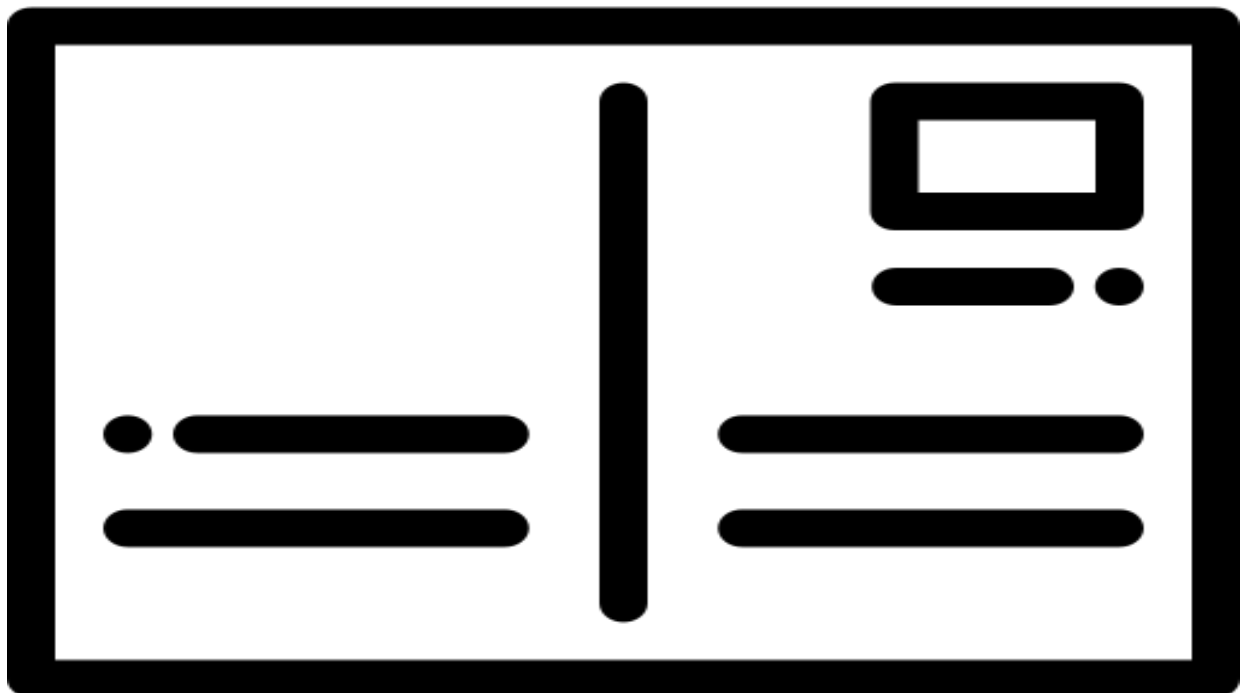
- Mstari wa kwanza lina neno 1
- Mstari wa pili una maneno 2
- Mstari wa tatu una maneno 3
- Mstari wa nne una maneno 4
- Mstari wa tano una neno 1

Mfano:

- Karantini
- Kwa Nyumba
- Shule zime fungwa
- Hakuna marafiki karibu yangu
- Kushangaza

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Jaza anwani na fanya kuchora mbele ya kadi au andika shairi lako. <Wazo la kufurahisha: piga picha na tuma ukurasa huu kwa barua, media ya kijamii au whatsapp kwa mpokeaji>



Future Yangu

Je! Ni kitu gani cha kwanza utafanya mara Covid 19 itapita?

.....

.....

.....

Je! Ni nini unatarajia zaidi?

.....

.....

.....

.....

Kitabu changu kimekamilika kwa:

<tarehe>

Saini yangu:

COLOFON

kwa watoto SASA na ukumbusho muhimu kwa LAK
Kitabu changu cha uhakikisho ni aina ya mpango wa <<
Lifebook for Youth (NGO) >>. Ni shughuli ya kufurahisha.

Habari zaidi: www.lifebookforyouth.com

Wasiliana: info@lifebookforyouth.com

Tufuate (lifebook for youth) kwenye media za kijamii na
ushiriki uzoefu wako! #myquarantinebook #lifebook



Icon credits: www.freepik.com

