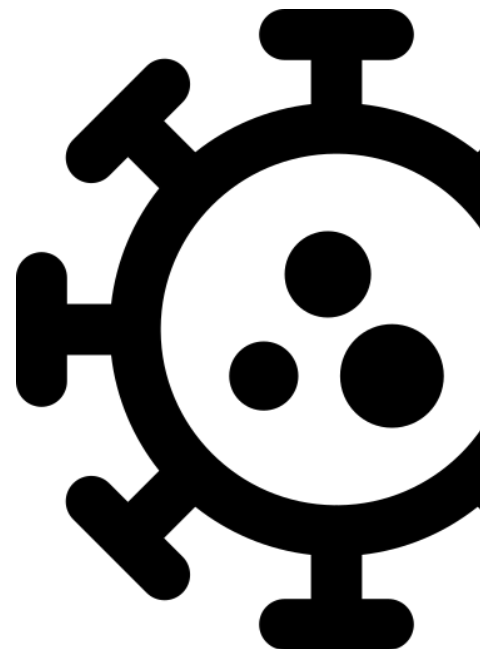


Mi libro de cuarentena



SOBRE MI



Mi nombre

Edad



Mi dirección

.....

.....

.....

Estoy en autocuarentena del coronavirus desde el..... (fecha)

MI PAIS



Quien es el presidente de tu país?
Quien es el jefe en tu país?

.....

¿Qué reglas existen para garantizar que el menor número posible de personas caiga enfermo de COVID 19?

.....
.....
.....
.....
.....

¿Qué regla te resulta más difícil de seguir y por qué?

.....
.....

¿Qué puedes hacer para mantenerte sana o sano?

.....

¿En que país vives?

¿Conoces personas que tienen COVID 19?

DONDE ESTOY

¿Con quién estás en cuarentena? <Nombres y edades>

Haz un mapa de la casa en la que vives



¿Cuál es tu lugar favorito en tu casa?.....

¿Cuál es el mejor lugar para estar cuando estás triste?

.....

MI ESCUELA

¿Quién te ayuda con tu trabajo escolar?

¿Qué asignatura te gusta más?

¿Qué asignatura encuentras más aburrida?



¿Cómo es la programación de tu día?

Hora	Qué estás haciendo

¿Con quién de la escuela estás en contacto?.....

¿Qué es lo que más extrañas de la escuela?.....

¿Qué es lo primero que vas a hacer cuando regreses a la escuela?.....

FAMILIA Y AMIGOS

¿Con qué amigos tiene contacto regular por teléfono?

.....

¿Quién te hace reír más?

.....

¿A quién extrañas más?

.....

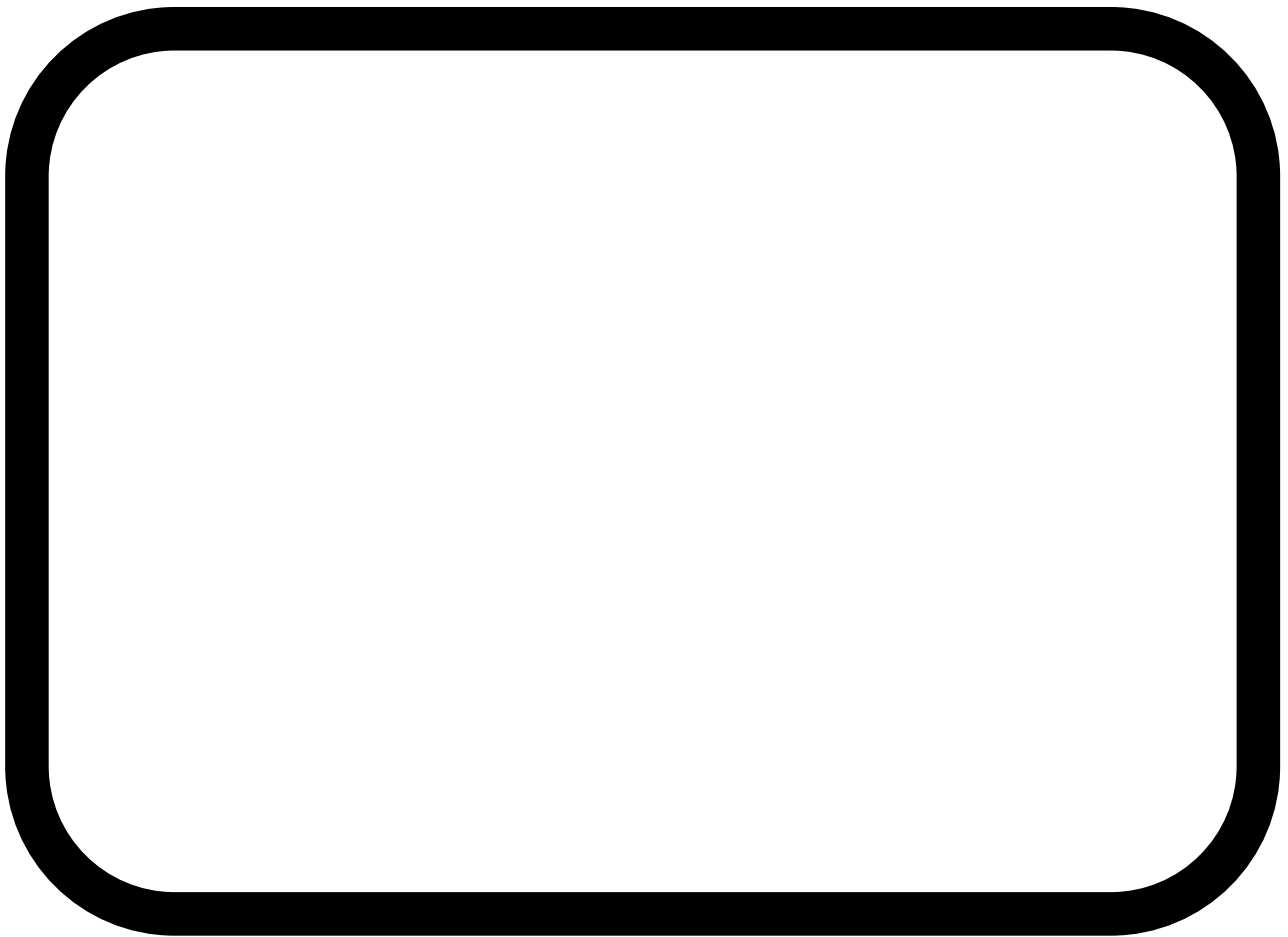
ENTREVISTA

Entrevista a una persona mayor en tu familia o en tu entorno por teléfono o video llamada y hazles las siguientes preguntas.

1. ¿Qué haces todo el día mientras estás en cuarentena?
2. ¿Qué te hace feliz?
3. ¿Quién viene a visitarte?
4. ¿Cuáles son sus programas de TV favoritos?
5. ¿Estás preocupado?
6. ¿Qué vas a hacer hoy?
7. ¿Conoces un juego divertido que yo pueda jugar?
8. ¿Qué vas a comer?
9. ¿Recibes ayuda y de quién?
10. ¿Qué es lo que más extrañas?
11. ¿Qué es lo primero que harás una vez que termine la cuarentena?
12. ¿Qué opinas de esta llamada?

¡Gracias por la conversacion!

Haz un breve informe de la conversación a continuación con las respuestas y consejos más importantes y divertidos:

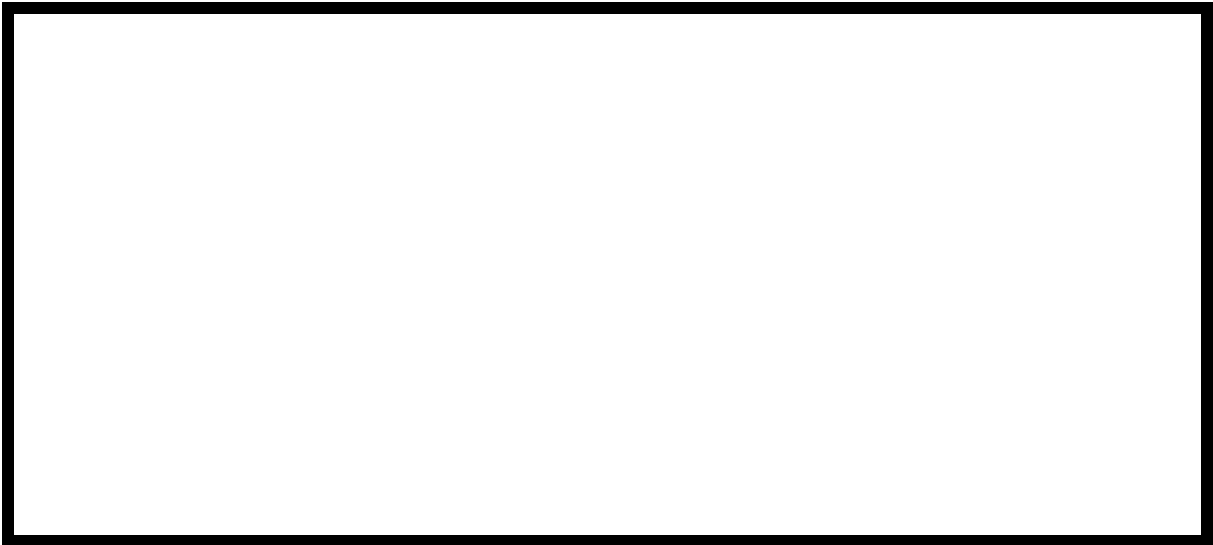


**¿Con quién estás en cuarentena y para qué son buenos?
Escribe sus nombres y 3 cualidades por persona:**

MI DIARIO

Haz un breve informe con todas las cosas divertidas y menos divertidas que suceden todos los días durante tu tiempo en cuarentena.

Lunes:



Martes:



Miércoles

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing on Wednesday.

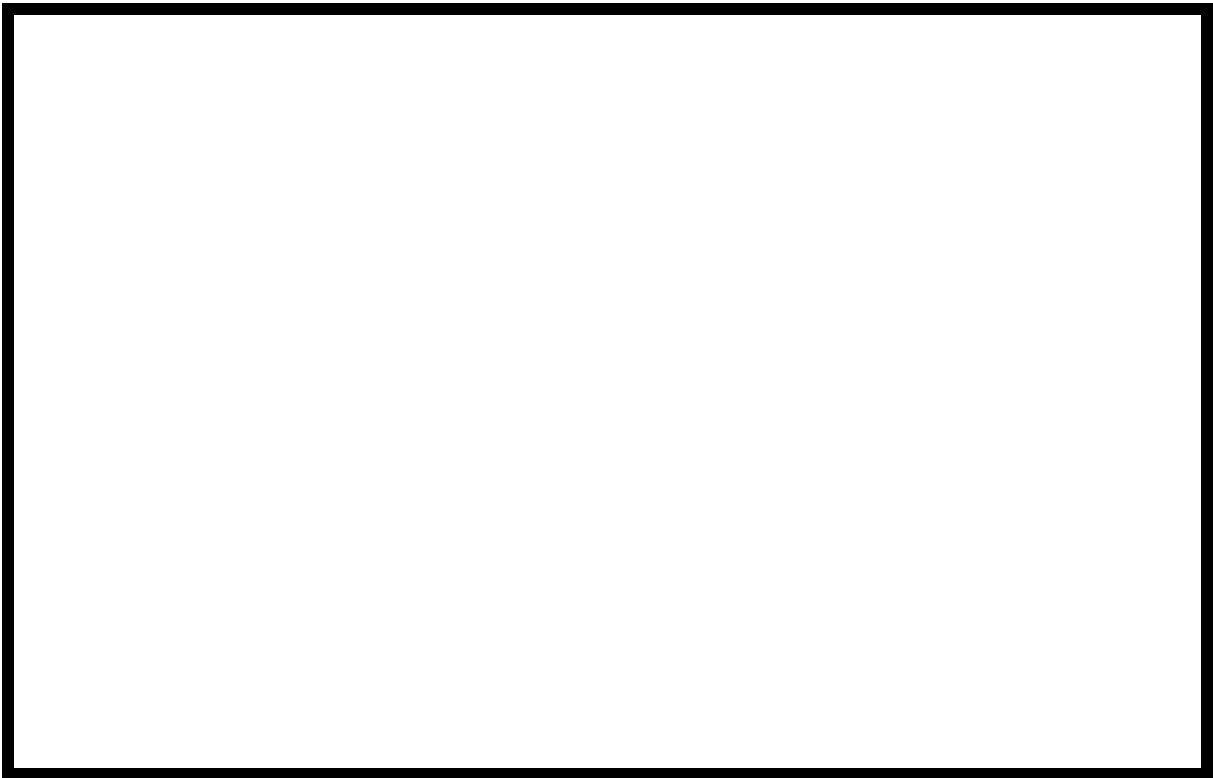
Jueves:

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing on Thursday.

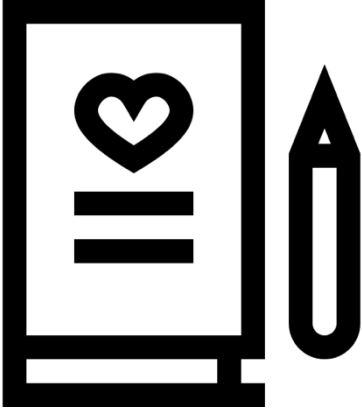
Viernes:

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing.

Sábado:

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing.

Domingo:



Haz 3 dibujos sobre tu vida antes de la cuarentena, durante la cuarentena y después de la cuarentena.

CREATIVIDAD



Antes de la cuarentena	Durante la Cuarentena	Después de la cuarentena

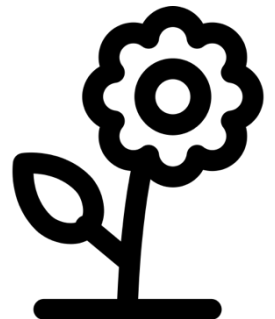
NATURALEZA

¿Qué estación del año es en tu país?

DESAFIO 1

<Primero verifica si el jefe de tu país os permite salir al aire libre. Si no, guarda el desafío para más tarde o busca objetos en el interior de tu casa que puedas usar>

1. ¡Recolecta objetos de la naturaleza! Piedras, ramitas, flores
2. Convierte los objetos en joyas (medalla, pulsera o collar)
3. Regálale las joyas a alguien que esté en cuarentena contigo
4. Comparte el resultado a través de las redes sociales y usa el hastags #myquarantinebook #lifebook



TU MANO

< Haz un dibujo de tu mano con un bolígrafo o lápiz. Escribe lo que te gusta de la naturaleza en cada dedo>

LAS NOTICIAS

Busca en el periódico o en Internet noticias sobre Covid 19. Corta un artículo o título del periódico y / o imprime una noticia desde Internet y pégalo a continuación. ¿No tienes impresora o periódico? Entonces busca en Internet y escribe varios titulares en el cuadrado.



¿Qué te gusta de las noticias?

¿Qué es lo que no te gusta de las noticias?.....

TIEMPO LIBRE

Los 3 alimentos más ricos/
Top 3 de comida

1.

2.

3.

¿Qué puedes cocinar?

¿Qué te gustaría aprender a cocinar?

.....

¿Cuál es la receta de tu comida favorita?

.....

.....

.....

.....

.....

Top 3 TV & YOUTUBE

1.

2.

3.

¿Que película has visto ultimamente?

¿Cuál es tu película favorita?

Top 3 DE MUSICA

1.

2.

3.

¿Qué música escuchas cuando estás triste?.....

¿Qué canción te hace feliz?.....

Deportes y juegos

¿Qué juegos juegas durante la cuarentena?.....

.....

¿Cual es tu juego favorito?

.....

¿Has leído un libro emocionante o hermoso? ¿Cuál es el título del libro?

.....

Poema

Escribe un poema sobre tu tiempo en cuarentena y sigue las siguientes reglas:

Rules:

- La primera línea consta de 1 palabra.
- La segunda línea consta de 2 palabras
- La tercera línea consta de 3 palabras.
- Cuarta línea consta de 4 palabras.
- La quinta línea consta de 1 palabra.

Ejemplo

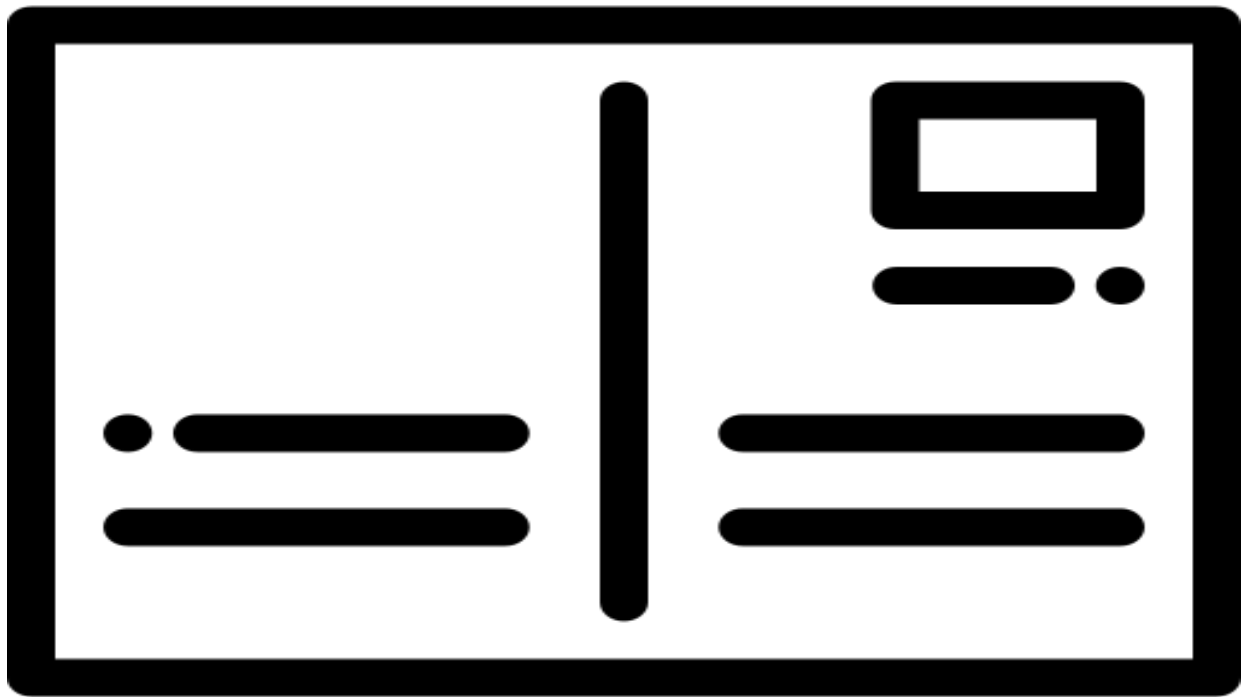
Cuarentena
En casa
No hay escuela
Ni buenos amigos alrededor
Extraño

.....
.....
.....
.....
.....

¿A quién te gustaría enviar una tarjeta?

Escribe la dirección y haz un dibujo en el frente de la tarjeta o escribe tu poema.

<Idea divertida: itoma fotos y envía esta página por correo, redes sociales o whatsapp al destinatario! >



MI FUTURO

¿Qué es lo primero que harás una vez que Covid 19 se haya ido?

.....

.....

.....

¿Qué es lo que más te hace ilusión?

.....

.....

.....

Mi libro está terminado el: <fecha>

Mi firma:

COLOFON

My Quarantine Book es una iniciativa del Lifebook for Youth (ONG). Es una actividad divertida para niños HOY y un valioso recuerdo para EL FUTURO.

**Más información: www.lifebookforyouth.com
Contacto: info@lifebookforyouth.com**

**¡Síguenos (lifebook for youth) en las redes sociales y comparte tus experiencias!
#myquarantinebook #lifebook**



**Icon credits: www.freepik.com
© Lifebook for Youth**

