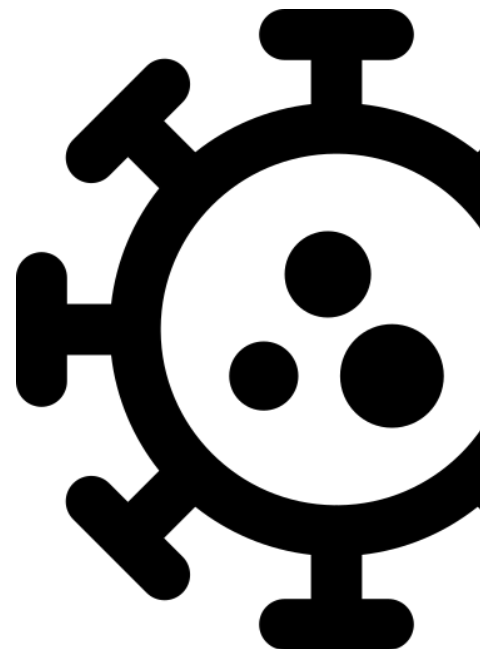


Mijn Quarantaine Boek



OVER MIJ



Naam

Leeftijd



Mijn adres:

.....

.....

.....

Ik zit in COVID 19/Corona quarantaine sinds<datum>

MIJN LAND

Wie is de baas/ president in jouw land?



.....

Welke regels zijn er om te zorgen dat zo min mogelijk mensen ziek worden van COVID 19 / Corona?

.....
.....
.....
.....
.....

Welke regel vind jij het moeilijkst en waarom?

.....
.....

Wat kan jij zelf doen om te zorgen dat je gezond blijft?

.....

In welk land woon jij?

Ken jij mensen die COVID 19 hebben?

WAAR BEN IK

Met wie zit je in quarantaine <namen en leeftijden>?

Maak een plattegrond van het huis waar je in woont.



Wat is de fijnste plek in huis?.....

Wat is de fijnste plek als je verdrietig bent?.....

MIJN SCHOOL

Van wie krijg je hulp bij je schoolwerk?.....

Welk schoolvak vind je het leukst?

Welk schoolvak vind je het saaist?

Hoe ziet jouw dagindeling eruit?



Tijd	Wat doe je dan?

Met wie heb je contact van school?

Wat mis je het meest van school?

Wat ga je het eerst doen wanneer je weer naar school mag?

FAMILIE & FRIENDS

Met wie van je vrienden of vriendinnen bel je weleens?

.....

Wie maakt jou het meest aan het lachen?

.....

Wie mis je het meest?

.....

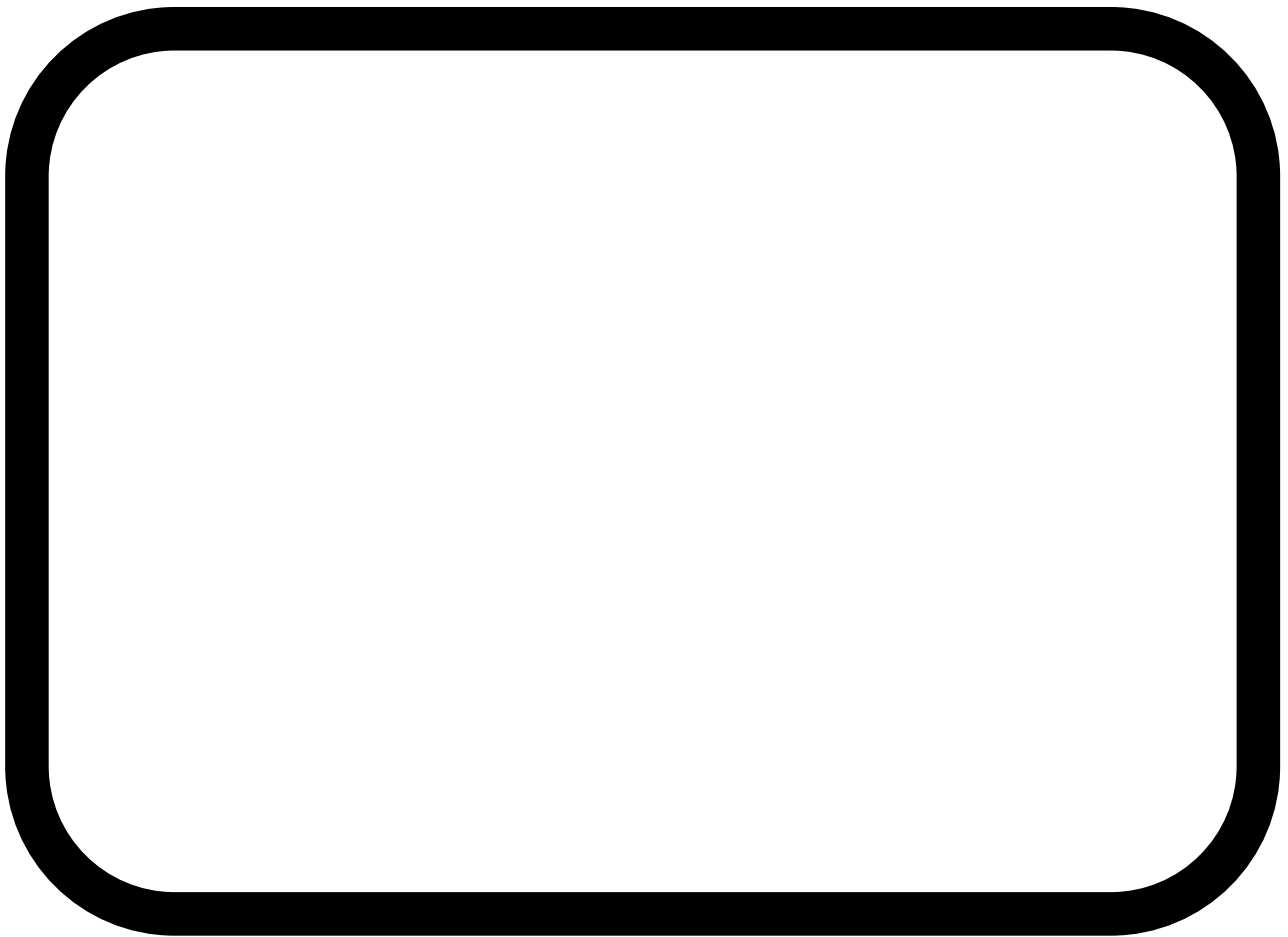
INTERVIEW

Interview via telefoon of videobellen een ouder iemand in je familie of omgeving en stel de volgende vragen.

1. Wat doet U nu zo heel de dag omdat u in quarantaine zit?
2. Wat maakt u blij?
3. Wie komt er weleens bij u op bezoek?
4. Wat zijn uw favoriete tv. Programma's
5. Maakt u zich zorgen?
6. Wat gaat u vandaag doen?
7. Kent u een leuk spelletje wat ik kan spelen?
8. Wat gaat u eten?
9. Heeft u hulp en van wie?
10. Wat mist u het meest?
11. Wat gaat u het eerst doen als de quarantaine voorbij is?
12. Wat vindt u van dit telefoongesprek?

Dank u wel voor dit gesprek!

Maak hieronder een kort verslagje van het gesprek met de belangrijkste en leukste antwoorden en tips:



Met welke mensen zit je in quarantaine en waar zijn zij goed in? <schrijf hun namen op + 3 kwaliteiten per persoon>:

DAGBOEK

Maak een kort verslagje met alle leuke en minder leuke dingen die per dag gebeuren nu je in quarantaine zit.

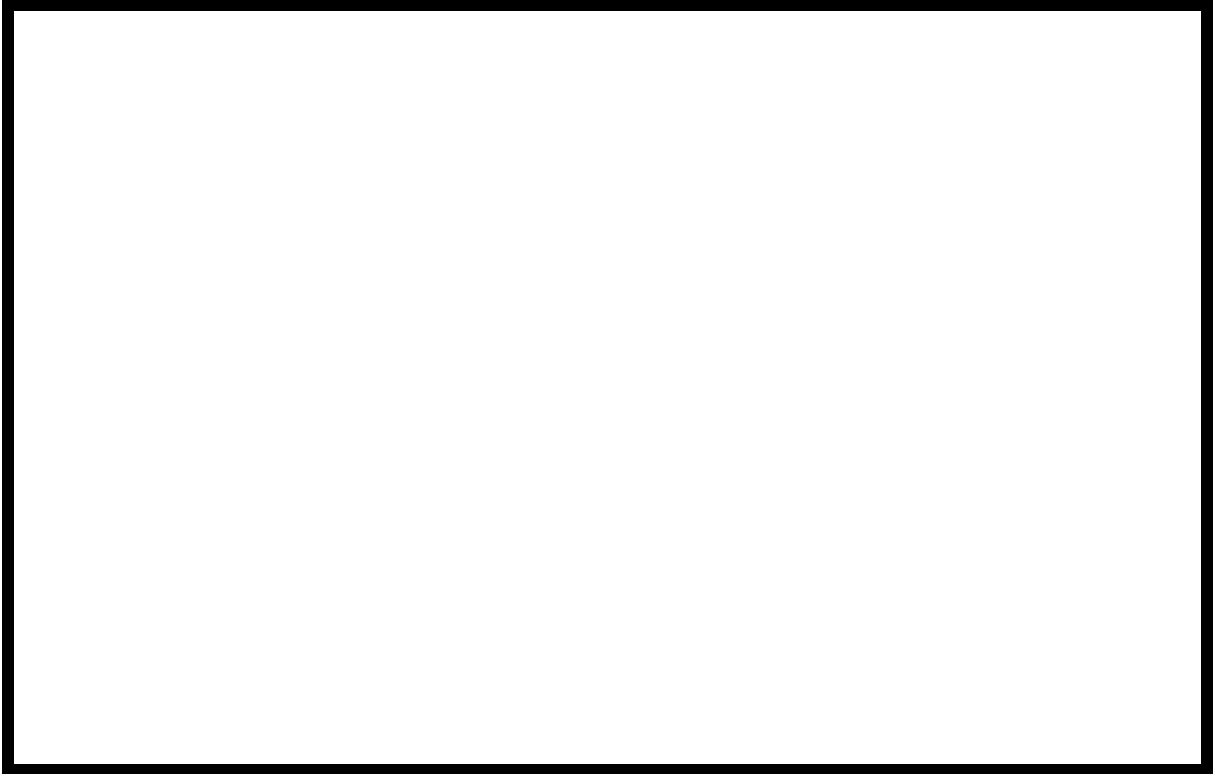
Maandag:



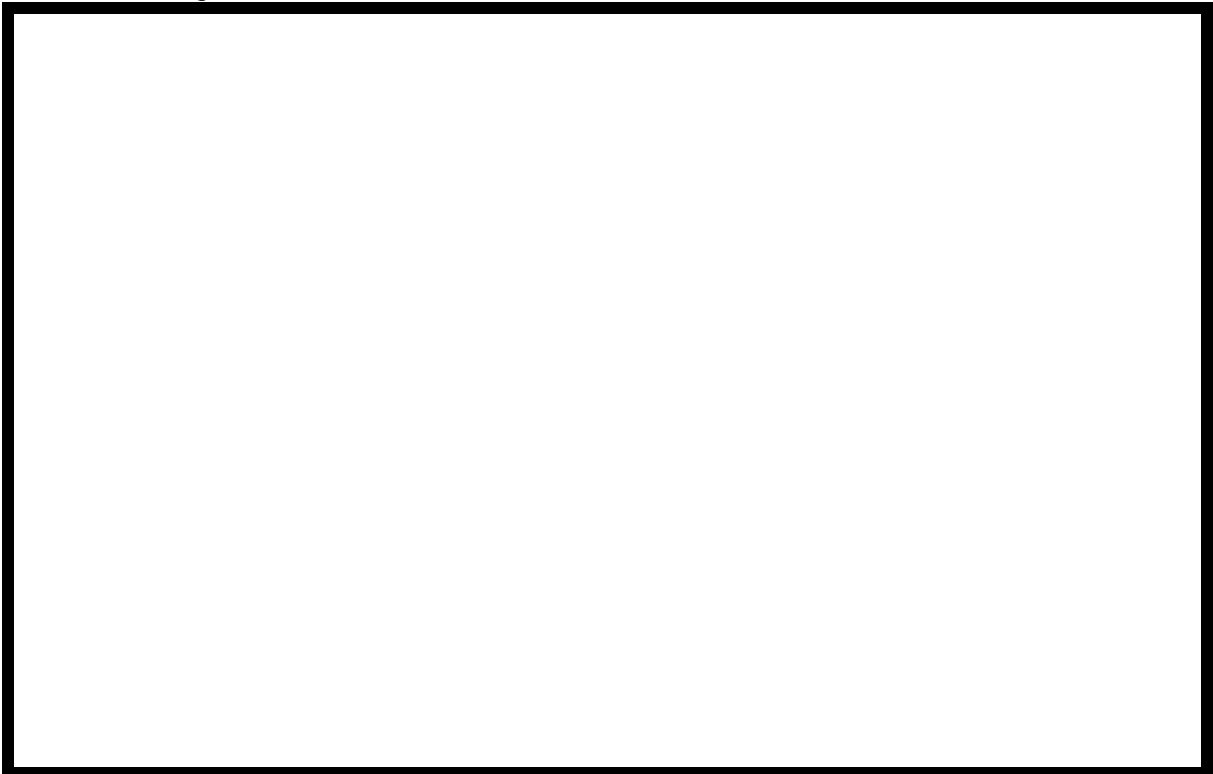
Dinsdag:



Woensdag:

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing on Wednesday.

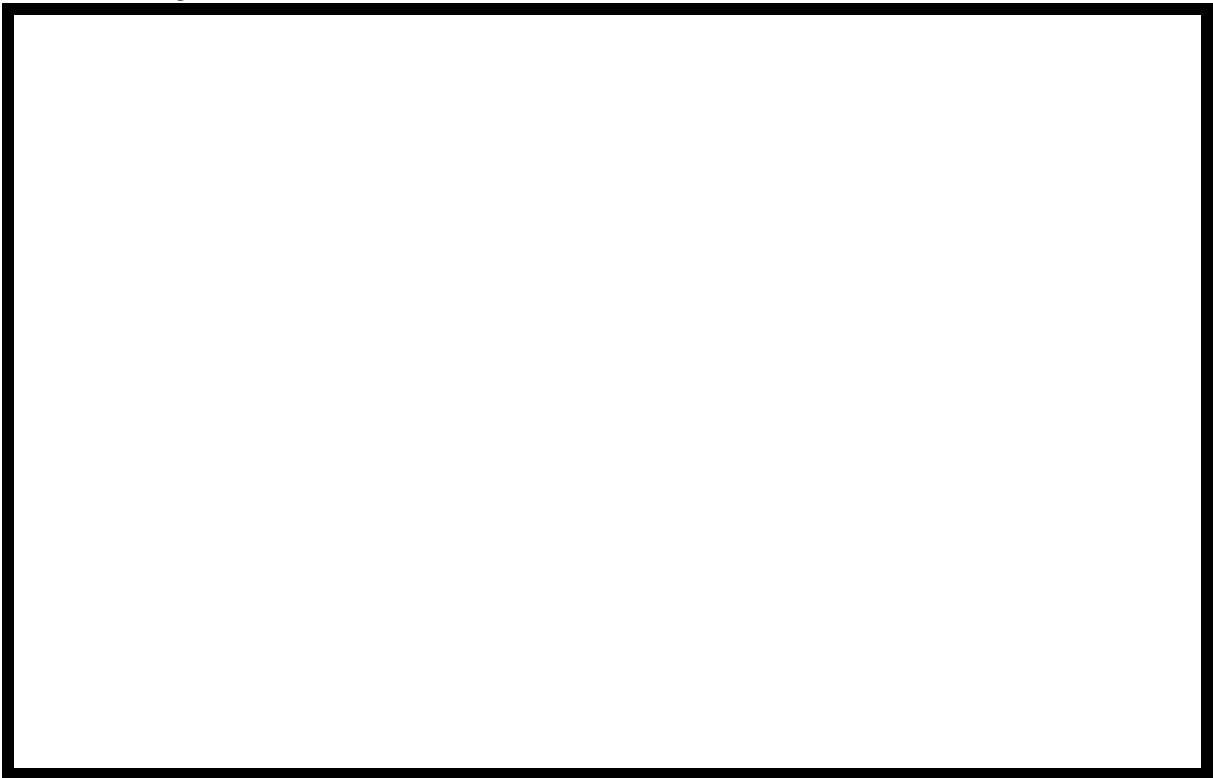
Donderdag:

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing on Thursday.

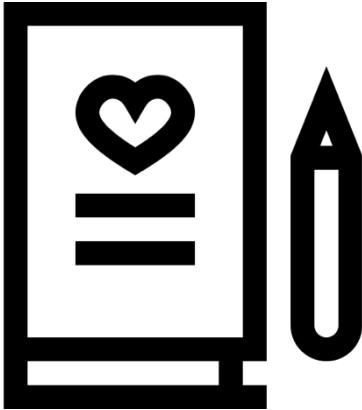
Vrijdag:

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing on Friday.

Zaterdag:

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing or drawing on Saturday.

Zondag:



**Maak 3 tekeningen over je leven
voor quarantaine, in quarantaine
en na quarantaine.**

CREATIEF



Voor quarantaine	In quarantaine	Na quarantaine

NATUUR

Welk seizoen is het in jouw land?

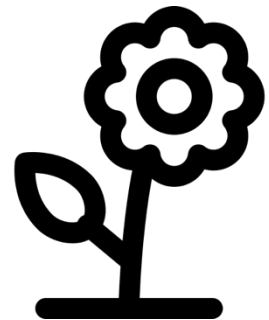
CHALLENGE 1

<Check eerst of je van de baas van je land buiten mag komen. Mag dat niet dan moet je de challenge voor later bewaren of binnen voorwerpen zoeken die je kunnen helpen>

1. Verzamel voorwerpen uit de natuur! Stenen, takjes, bloemetjes die je mag plukken.
2. Maak van de voorwerpen een sieraad (medaille, armband of ketting)
3. Geef het sieraad aan iemand die bij jou in Quarantaine zit 😊
4. Deel het resultaat via socialmedia en gebruik the hashtags #myquarantinebook #lifebook

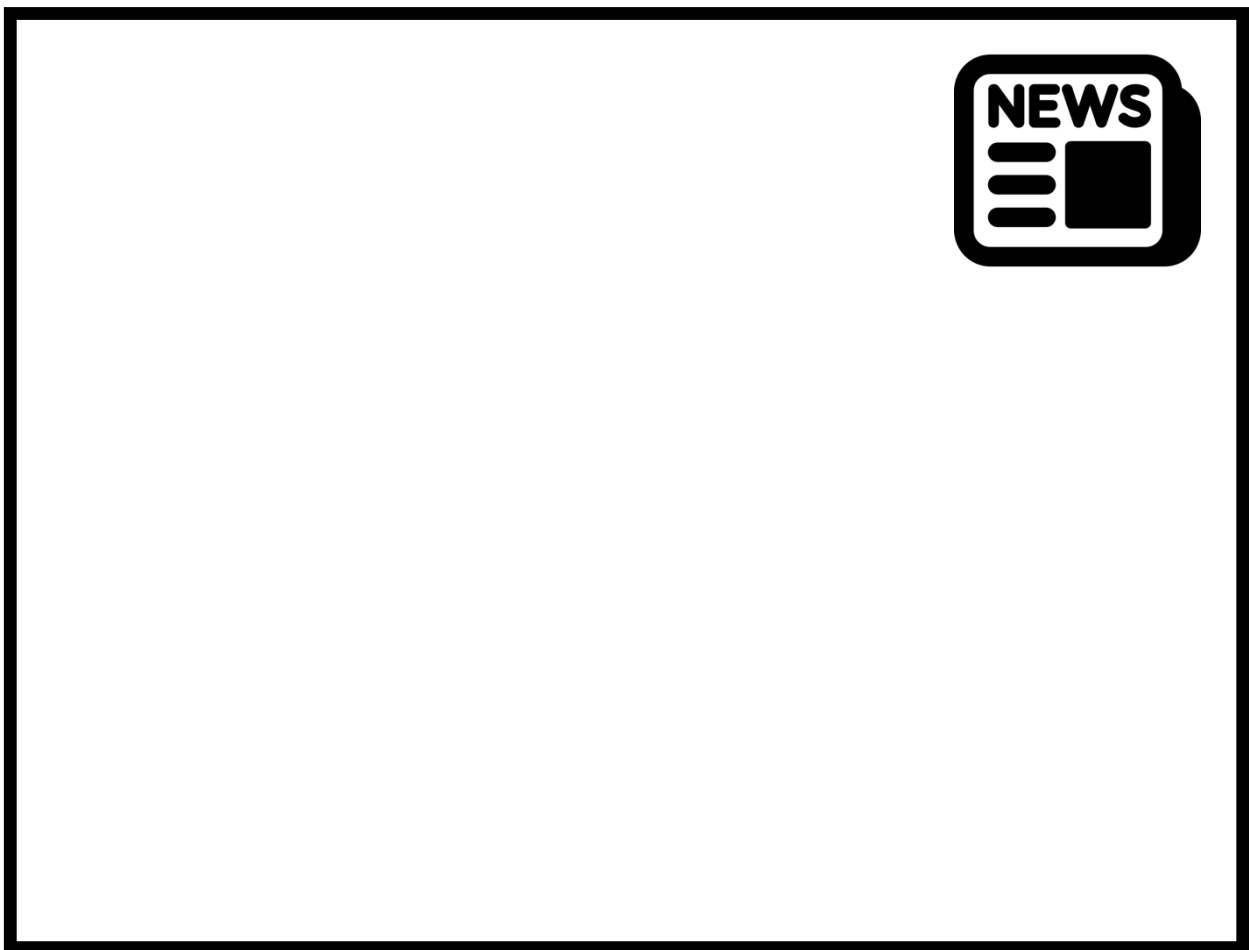
JOUW HAND

<Maak hieronder met stift, pen of potlood een omtrek van je hand. Schrijf op elke vinger wat je mooi vindt aan de natuur>



HET NIEUWS

Zoek op internet of in de krant naar nieuwsberichten over Covid 19. Knip een artikel of kop uit de krant en/of print een nieuwsbericht van internet en plak het hieronder op. Heb je geen printer of krant? Kijk dan op internet en schrijf een aantal koppen van nieuwberichten in het vierkant.



The image shows a large, empty square box with a thick black border, intended for pasting news articles. In the top right corner of this box, there is a black and white icon of a newspaper. The icon features the word "NEWS" in a bold, sans-serif font at the top, followed by three horizontal lines representing text columns and a solid black square representing a photograph or graphic.

Wat vind je leuk aan het nieuws?

Wat vind je niet leuk aan het nieuws?

VRIJE TIJD

Top 3 ETEN

1.

2.

3.

Wat kan jij koken?

Wat zou je willen leren koken?

Wat is het recept van je lievelingseten?

.....
.....
.....
.....
.....

Top 3 TV & YOUTUBE

1.

2.

3.

Welke film heb je de laatste tijd gezien?.....

Wat was de mooiste film?.....

Top 3 MUZIEK

1.

2.

3.

Welke muziek zet je op als je verdrietig bent?.....

Van welke muziek word je vrolijk?.....

Sport en spel

Welke spelletjes speel je in quarantaine?.....

.....

Wat is je favoriete spel?

.....

Heb je een spannend of een mooi boek gelezen? Wat is de titel van het boek?

.....

Elfje

Maak een gedicht volgens de regels van elf over deze quarantaine periode

Eerste regel 1 woord
Tweede regel 2 woorden
Derde regel 3 woorden
Vierde regel 4 woorden
Vijfde regel 1 woord

Quarantaine
Thuis blijven
Scholen zijn dicht
Geen vriendjes te spelen
Raar

.....

.....

.....

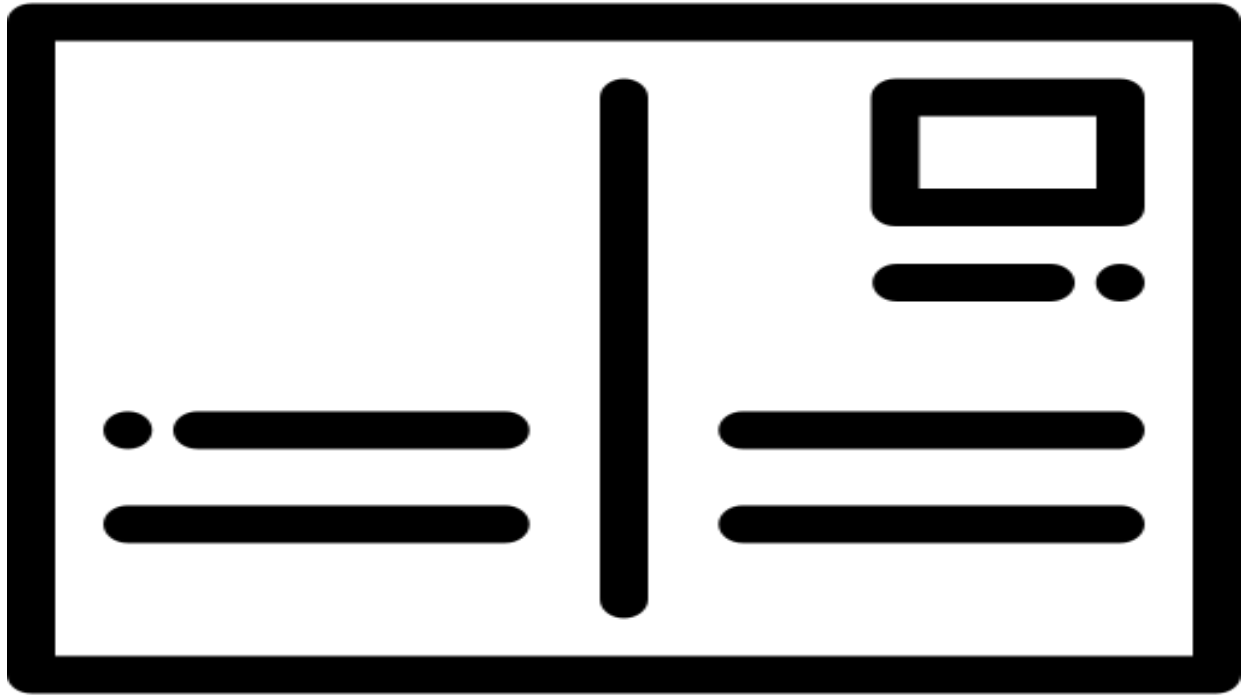
.....

.....

Wie zou je een kaart willen sturen?

Vul het adres in en teken de voorkant of schrijf een gedicht.

<Leuk idee: maak foto's en stuur deze pagina per mail, social media of whatsapp naar de ontvanger! >



TOEKOMST

Wat ga ik het eerst doen als de CORONA er niet meer is?

.....

.....

.....

Op welke dingen verheug jij je het meest?

.....

.....

.....

Mijn boek is klaar op: <datum>

Mijn handtekening:

COLOFON

My Quarantine Book is een initiatief van Lifebook for Youth (NGO). Een leuke bezigheid voor kinderen NU en een waardevolle herinnering voor LATER.

**Meer informatie: www.lifebookforyouth.com
Contact: info@lifebookforyouth.com**

**Follow us (lifebook for youth) on social media
and share your experiences!**

#myquarantinebook

#lifebook



Icon credits: www.freepik.com

